

**Il Comune di Serle  
in collaborazione con Musashi Karate,  
Palestra Free Life Paitone, Asd Backstreet Ballet School  
Calvagese d/R e U.S.SERLE organizzano :**

**Musashi Karate**



presso la palestra comunale  
corso per adulti e bambini  
nei giorni di Martedì e Venerdì  
dalle ore 19.00 alle ore 20.30  
con decorrenza 02/09/2016

per informazioni Fabrizio Bodei 3480071707  
[bodei.fabrizio@alice.it](mailto:bodei.fabrizio@alice.it)

**Palestra Free Life Paitone**

presso centro montegnana  
corso di yoga per adulti  
nei giorni di Mercoledì  
dalle ore 20.00 alle ore 22.00  
con decorrenza 05/10/2016

per informazioni Federica Capra [federica.capra@email.it](mailto:federica.capra@email.it)  
iscrizioni dal 26/09/2016 Laura 0306910000 interno 8

**ASD BACKSTREET Ballet School Calvagese d/R**

*Yoga per bambini*



Lo yoga integrato educa i bambini a percepire sé stessi e gli altri come fonte di ricchezza, a far propri gli insegnamenti che ricevono e a diffonderli anche negli ambiti familiari ed extrafamiliari. Un approccio gioioso da parte dei bambini allo yoga è il mezzo per far emergere le capacità e le creatività personali, rende liberi dai condizionamenti esterni, preparando gli uomini e le donne del futuro, in equilibrio e serenità.

*"Insegnare yoga ai bambini è il più facile dei compiti. Infatti i bambini sono dei guru e noi siamo i discepoli!"*  
Swami Sathyananda

verranno costituiti due gruppi differenziati per età  
gruppo 1 bambini con età compresa fra i 4 e i 7 anni  
gruppo 2 bambini con età compresa fra gli 8 e i 11 anni  
i gruppi dovranno avere un minimo di 5 partecipanti fino ad un massimo di 12  
le lezioni avranno durata di un'ora per gruppo  
si svolgeranno di martedì dalle 16:00 alle 18:00 presso il centro montegnana

per informazioni Michela Giossi 333/5713668

**ASD BACKSTREET Ballet School Calvagese d/R**

presso centro montegnana organizza corsi di pilates, total body, zumba, hip hop, modern jazz e zumba kid's country per adulti e bambini nei giorni di lunedì, mercoledì e giovedì con decorrenza 26/09/2016

per informazioni e prenotazioni 030-6000085 / 334-7562929

**PISCINA COMUNALE DUE PINI SALO'**

PRESSO SEDE A SALÒ  
CORSI DI NUOTO  
PER BAMBINI E ADULTI  
NEI GIORNI DI MARTEDÌ E GIOVEDÌ  
CON DECORRENZA 04/10/2016

per informazioni e prenotazioni  
Laura Comune di Serle 0306910000 interno 8

**U.S. SERLE**

presso il campo sportivo villa organizza  
scuola calcio classi 2009/10 allenamenti martedì e giovedì dalle 15:00 alle 16:30  
categoria pulcini classi 2006/07/08 allenamenti martedì e giovedì dalle 14:00 alle 15:30  
categoria juniores classi 1996/97/98/99 allenamenti martedì e giovedì dalle 19:00 alle 20:30  
1°squadra 3° categoria allenamenti martedì e venerdì dalle 19:30 alle 21:00

per informazioni e iscrizioni 030-6908182 / 3384329916 [usserle@libero.it](mailto:usserle@libero.it)

**U.S. SERLE**

organizza da metà settembre corso di atletica  
gli allenamenti si svolgeranno nei giorni di lunedì,  
mercoledì e venerdì dalle 17:00 alle 18:00

per informazioni e iscrizioni Ennio 0306910100 - Marino 3355716740 [usserle@libero.it](mailto:usserle@libero.it)